

Vortrag: Metabolic Balance

Vortrag und anschließende Körpermessung mit Nicolai Rolli

metabolic balance® ist ein ganzheitliches Stoffwechselprogramm - von Ärzten und Ernährungswissenschaftlern in 20 Jahren entwickelt - zur dauerhaften Gewichtsregulierung und Gesundheitsoptimierung.

Mit Hilfe von metabolic balance® stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, vollkommen ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Die Grundlage dazu bildet Ihr persönlicher Ernährungsplan, der auf Basis Ihrer Blutwerte individuell erstellt wird.

Auf diese Weise werden die Bedürfnisse Ihres Körpers nach Nährstoffen optimal ermittelt. metabolic balance führt Sie in 4 Phasen zum Erfolg und läßt Sie:

Ihre persönlichen Gewichtsprobleme dauerhaft lösen
Ihre Gesundheit präventiv und ganzheitlich optimieren.



Nicolai Rolli, Jahrgang 1973, befasst sich seit über 10 Jahren beruflich mit den Einflüssen von Bewegung und Ernährung auf die Gesundheit.

Nicolai Rolli ist für metabolic balance® im Bereich Fitness für die Auswahl und Ausbildung von hochqualifizierten Gesundheits-Fitness-Clubs verantwortlich und coacht Fitness-Clubs die mit metabolic balance® arbeiten.

Er ist als gefragter Referent tätig und hat seine eigene Erfolgsmethode (health coaching) entwickelt, die metabolic balance® mit Bewegung kombiniert und zu außergewöhnlichen Erfolgen in der Gewichtsreduktion und Gesundheitsoptimierung führt.

Standort

Showbühne, Passage
zwischen den Hallen 4 und 5

Termine

Dienstag, 18.01.2011 um
16.15-17.15 Uhr

Mittwoch, 19.01.2011 um
14.20-15.20 Uhr

Donnerstag, 20.01.2011 um
12.50-13.50 Uhr

Freitag, 21.01.2011 um
10.25-11.25 Uhr und
13.35-14.35 Uhr

Samstag, 22.01.2011 um
13.20-14.50 Uhr

Sonntag, 23.01.2011 um
12.15-13.15 Uhr und
14.30-15.30 Uhr

weitere Infos

weitere Infos finden Sie
unter www.nicolairolli.de