



Internationaler Fitness & Aerobic Kongress

27.-28. März 2010 in Heidelberg

Freitag 26. März Preconvention:
 AntiGravity® Yoga / PoleFitness

Kursplan Samstag, 27. März 2010

Einlass 08:00 Uhr										
Uhrzeit	Saal 1 Gebäude 700 Step	Saal 2 Gebäude 720 Aerobic/ Dance	Saal 3 Gebäude 720 Workout	Saal 4 Gebäude 720 Dance	Saal 5 Gebäude 700 Body/ Mind	Saal 6 Gebäude 700 Cycling	Saal 7 Gebäude 700 Massage/ Outdoor	Uhrzeit	Seminar 1 Gebäude 720	Seminar 2 Gebäude 720
09.00 – 9.30 Gemeinsames Warm Up Opening mit allen Top Präsentern im Saal 2!										
09.45 - 10.45	Step Revolution Sebastian Platek Die neusten Ideen verbunden mit angesagtesten House Beats sorgen für eine Step Revolution. Be a part of it and join the groove!	Aerobic-House Dominik Pytlarczyk Es ist nicht wichtig, wie Du tanzt, es ist wichtig, was Du im Herz spürst.	FLEXI Ideas Danny Arnold Lerne neue Ideen und Übungen mit dem FLEXI-BAR® zur Stärkung Deines Körpers kennen.	SOCCACISE® Leonardo Picardi Neues abwechslungsreiches Workout, das eine Brücke zwischen Fitness & Fußball schlägt.	Tiefenmuskeltraining mit Brasil® Gabi Fastner Tiefenmuskeltraining mit den Brasilis® ist das Zauberwort für eine wohlgeformte Figur und eine aktive aufrechte Haltung!	IFAA Cycling Grundlagen Reiner Fuchs Geringe Intensität in der Dauermethode zum Start in den Tag.	Bein-Vital-Massage Rainer Höhnle Zum Start eine aktivierende Sportmassage für vitale Beine und die notwendige "Leichtfüßigkeit" für einen sportlichen Tag.	09.00 - 10.30	Training perfekt im Griff – Professionelle Laktatdiagnostik Haki Kadria Du willst Deine Leistung steigern, effektiv und gesund trainieren und Dein Gewicht reduzieren? Die Laktat - Leistungsdiagnostik gehört mittlerweile schon zum Standard.	Allergien & Co. Simone Gredel Ein Viertel der Bevölkerung leidet unter Allergien oder Unverträglichkeiten. Wie erkennt man sie, wie kann man das Leiden verbessern und sollen Asthmatiker überhaupt Sport treiben?
11.00 - 12.00	Step in a row Patric Lauruhn Patric gibt Dir Input für eine Stepstunde der anderen Art. Hier stehen die Steps vertikal in einer Reihe.	Reit House Moves Dance Aerobic Christiane Reiter Smoothie Beats, hypnotisierende Rhythmen, Musik, die unter die Haut geht und Bewegungen, die das Blut zum Kochen bringen.	IFAA KettleBell Workout Annette Gloß Das IFAA KettleBell Training from the Basic bietet ein perfektes funktionelles Workout und Cardiotraining zugleich.	Schweppy Hour – Latin Style Marcus Schweppe In dieser Masterclass entführst Dich Schweppy mit lateinamerikanischen Rhythmen nach Südamerika.	Antara® Classic Karin Albrecht & Team Antara® ist ein modernes funktionelles Training, welches zu einem flachen Bauch und einem starken Rücken und Mitte führt.	Drill Time Mustafa Morrhad 60 Minuten in unbekanntem Terrain eintauchen. Zeit ist relativ. Es kommt nur darauf an, was Du daraus machst. Fahrspiel, Intensität: 65-85% max HF.	11.00 - 12.30	metabolic balance – das Premium Stoffwechselprogramm Nicolaï Rolli Das Premium Stoffwechselprogramm für qualifizierte Trainer und Fitness Clubs. Individuelle Ernährungspläne auf der Basis von Blutwerten – ein medizinisches Ernährungs-Konzept.	Anti-Stress Training Jana Scharr Durchatmen, neue Kraft tanken und innerlich mehr Ruhe finden – das können Sie beim Anti-Stress-Training! Speziell ausgewählte Übungen führen Sie zu mehr Ruhe und Ausgeglichenheit im Alltag.	
12.15 - 13.15	Step by Step Doro Giera Diese Masterclass ist eine symmetrisch geballte Ladung voller Kreativität und Motivation, die das Feuer der Teilnehmer entfacht.	TAE 80® Power Leonardo Picardi Die ultimative Power Stunde mit Leo, die Dich an Deine Grenzen bringt.	Jumper Gabi Fastner Propriozeptives Training fördert unsere Koordination! Verbinde motivierendes Herzkreislauftraining mit effektivem Stabilisationstraining!	Jazz Funk Shaun Thompson Es erwarten Euch coole funky Moves mit denen Dich Shaun in seinen Bann ziehen wird.	AROH® Special Berhard Jakszt Erlebe ein effektives Ganzkörperworkout im 3/4 Takt, das sich durch die besondere Harmonie in den Bewegungsabläufen auszeichnet. 90 min	IFAA Cycling Energizer Andi Niemetz & Haki Kadria Die perfekte Simulation eines laktatgesteuerten Trainings. Herzfrequenzmesser erforderlich! 75 min	12.45 - 13.45	Firmenfitness Jana Scharr Firmenfitness ist besonders in der letzten Zeit in vielen Unternehmen zu einem zentralen Thema geworden. Erfahren Sie wichtige Informationen zum Angebot eines Firmenfitnessprogramms.	Antara® Hohlkreuz wo bist Du? Karin Albrecht & Team In diesem Seminar lernen Sie das moderne funktionelle Trainingsprogramm Antara® kennen, welches zu einem flachen Bauch und einem starken Rücken und Mitte führt.	
13.30 - 14.30	Mittagspause									
14.45 - 15.45	Bauch, Beine, Po mit Step Jannie Lindeque Eine Hardcore Muskeltrainingstunde mit dem Step als funktionelles Tool.	Be Schweppy Beat Marcus Schweppe Erlebe den Tanztrend 2010! Schweppy präsentiert eine noch nie dagewesene Symbiose aus HipHop - Jazz - Aerobic & House.	SpeedBall™ Leonardo Picardi Das funktionelle Ganzkörpertraining mit dem Medizinball ist einfach und macht viel Spaß. SpeedBall™ Fitness ist frei von Choreografien.	House Tony Stone Leidenschaftliche House Moves mit dem gewissen Maß an Anmut lehren Euch einen powervollen Dance Style.	FLOWIN® Rouven Bürgel FLOWIN® bietet ein effizientes und leicht verständliches Ganzkörpertraining. Das Prinzip basiert auf einem intensiv gestellten Reibungsverhalten.	IFAA Cycling Tempo und Kraft Reiner Fuchs Ziel einer Tempo & Kraft Stunde ist es, die anaerobe Kapazität auszubauen und die Laktatoleranz zu erhöhen.	Nordic Walking Kompakt Rainer Höhnle Aktuelles aus den Bereichen: Technik, Reha und Sportvariationen. Eine interessante Praxisstunde.	14.00 - 15.30	Eiweiß - Das Multitalent für Figur und Gesundheit Holger Pastoors Erfahren Sie weshalb Eiweiß beim Abnehmen so wichtig ist!	Gängige Pathologien der Wirbelsäule Christiane Glock-Grimmisen Welche Arten der degenerativen Veränderungen der Wirbelsäule gibt es? Lerne die Entstehung, Prävention und rehabilitatives Training kennen.
16.00 - 17.00	Glamour House Doro Giera Die Aerobic-Stunde zu coolen house-music Rhythmen. Basierend auf den Hi/Low Grundschritten wird eine asymmetrische Choreografie erarbeitet.	Insanity™ Shaun Thompson Pilates vereint die härtesten und anstrengendsten Workout Programme brandneu aus USA. Dig deeper!	Pilates up dates Christiane Reiter Pilates vereint wie kaum ein anderes Fitness Programm Kräftigung, Beweglichkeit und Mobilisation.	Jazzy Hip Hop Nadine Grabowski Es erwartet Euch eine energiegeladene und komplett auf die Musik abgestimmte Choreografie.	Aerostep XL® mit Brasil® Gabi Fastner Wahrnehmen mit allen Sinnen! Kombiniere Aerostep XL® mit den neuen Brasilis® von TOGU. Sensomotorik, Koordination, Stabilität.	Bewzinge den Berg Timo Düsel Kraft – Ausdauer – Kraftausdauer. Timo zeigt Dir, wie es geht. Hill Class, Intensität: 75-85% max HF.	Training- und Therapieübungen am Seilzug und mit Freihantel Haki Kadria Kreative und lösungsorientierte Übungen für Schultergürtel-, Hüfte- und Rumpfstabilisation.	16.00 - 17.30	Rentenversicherung und Co. Marco Adebar Alles über Rentenversicherungspflicht, Existenzgründerzuschuss & Co. im Fitnessbereich.	Antara® Core Karin Albrecht & Team Dieses Seminar verdeutlicht die wissenschaftlichen Erkenntnisse von "Core-Stability", Körperhaltung, Konzentration und Geschwindigkeit, die Antara® beinhaltet.
17.15 - 18.15	BodyART™ Robert Steinbacher Zum Abschluss eines anstrengenden Tages eine wohltuende Stunde, bei der Körper und Geist zu einer Einheit verschmelzen.	Aerobic Dance Fever Patric Lauruhn Durch ein perfektes Breakdown erhältst Du kreative und flüssige Kombinationen für Deine Aerobic- und Danceklassen.	Funktionelles Dehnen im Kursbereich Anette Alvaredo Dieser praxisorientierte Workshop zeigt Dehnmethoden und klärt über wissenschaftliche Erkenntnisse im diesem Bereich auf.	Video Dance Tony Stone Eine neue Choreo, die für jeden nachvollziehbar ist. Lerne zu Tanzen wie in den Videoclips.	WellMoves Danny Arnold Dynamisches Dehnen auf sanfte Weise - lass Dich inspirieren und verführen, tauche in die Tiefe des Wohlfühlens ein.	Rücken-Nacken-Massage Rainer Höhnle DER Klassiker – einfach mal abtauchen in die Welt der Entspannung. Verwöhnen und verwöhnen lassen.				

Kursplan Sonntag, 28. März 2010

Einlass 08:00 Uhr										
Uhrzeit	Saal 1 Gebäude 700 Step	Saal 2 Gebäude 720 Aerobic/ Dance	Saal 3 Gebäude 720 Workout	Saal 4 Gebäude 720 Dance	Saal 5 Gebäude 700 Body/ Mind	Saal 6 Gebäude 700 Cycling	Saal 7 Gebäude 700 Massage	Uhrzeit	Seminar 1 Gebäude 720	Seminar 2 Gebäude 720
09.00 - 10.00	Dance and Rhythm Sebastian Platek Sebastian führt Dich zu einer Choreografie in der Du Schritt für Schritt erlebst wie Tanz und Rhythmus miteinander verschmelzen.	F.I.T. Functional Intensity Training C. Reiter & B. Füzesy Dieses hoch intensive und stabilisierende Workout vereint alles, was ein modernes Trainingsprogramm beinhaltet.	Jump up Annette Gloß Erlebe ein abwechslungsreiches dynamisches Gleichgewichts-, Stabilisations- und Kräftigungstraining mit dem Jumper von TOGU.	Capoeira-Fit Marcus Schweppe Capoeira-Fit verbindet traditionelle Capoeira Elemente mit Aerobic und brasilianischer Musik.	Antara® Strong Elisabeth Rohner & Patrick Schöch Strong stronger, Antara®. Hier wird gezeigt, wie Antara® athletisch und kraftvoll umgesetzt wird.	Orient Feeling Mustafa Morrhad Öfne Dich und lass Dich in eine neue Welt tragen. High Endurance, Intensität: 75-85% max HF.	09.00 - 10.30	Fitnessfachwirt (IHK) Christina Ivanusic Dieser staatlich anerkannte Abschluss öffnet Türen zu Führungsaufgaben in Fitnessclubs. Die Fortbildung verbindet trainingspraktische Elemente mit Management und Marketing.	Bei Kopf – und Rückenschmerzen zum Zahnarzt? Dr. Dr. A. Valentin Viele Menschen haben Rückenschmerzen, ohne sich über die Ursache im Klaren zu sein. Oftmals steckt hinter diesen Symptomen ein falscher Biss.	
10.15 - 11.15	Dominostep Dominik Pytlarczyk Die flüssigen Schritte und der logische Aufbau, das sind die Eigenschaften, die den Stil von Dominik auszeichnen.	Ready to dance Aerobic-Moves Patric Lauruhn Patric entführt Dich mit seiner begeisternden Dynamik zu einem Spaß-Feeling auf heiße Dance Rhythmen.	BodyART™ Strenghit Robert Steinbacher Eine Stunde in der es auf Deine eigene Körperstärke, durch die Verschmelzung Deines Körpers und Geistes ankommt.	New York Video Shaun Thompson New York Video heißt auf die verruchte Art mit dem Starpresenter aus der USA coole Choreos zu erlernen.	Functional Core Workout Anette Alvaredo Bei diesem Kurs sorgen unterschiedliche Kleingeräte für ein intensives Kraftworkout.	IFAA Cycling Grundlagen Reiner Fuchs Ziel ist es, die individuelle Leistungsfähigkeit bei mittlerer bis hoher Intensität zu verbessern.	Lauf ABC Haki Kadria Das Grundproblem vieler Läufer ist, dass sie laufen, laufen und „nur“ laufen, dabei aber allzu oft trainingsbegleitende Maßnahmen vernachlässigen.	11.00 - 12.30	Lendenwirbelsäule Tim Krüger Wichtige Grundlagen der Lendenwirbelsäule bezogen auf die Anatomie, die Krankheitsbilder, der Therapie und dem Training werden hier vermittelt.	K-Active® Taping K-Active® Team Weniger Schmerz – mehr Beweglichkeit. Das Hauptziel ist die Unterstützung körpereigener Heilungsprozesse durch ein spezielles Material bzw. durch die entsprechende Anlagetechnik.
11.30 - 12.30	Glamour Step Doro Giera Perfekte Didaktik, ungleiche Motivation und raffinierte asymmetrische Schrittombinationen lassen Dich eins werden mit dem Step.	TAE 80® Passion Bianca Schuhmacher Mit viel Leidenschaft neue Kombis erleben und durch diese Masterclass fighten.	IFAA KettleBell Workout Annette Gloß Das IFAA KettleBell Training from the Basic bietet perfektes funktionelles Workout und Cardiotraining zugleich.	The Reit House Moves Tom Woll Basierend auf den Hi/Low Grundschritten wird eine nachvollziehbare Choreografie erarbeitet.	VINYASA Yoga – be balanced Karo Wagner Die dynamische und fließende VINYASA Class setzt den Fokus auf Bewusstsein, Standfestigkeit und Erdung.	Fahrtspiel Timo Düsel Erwarte das Unerwartete. Überraschung, Spiel, Spaß. Intensität: 65-85% max HF.	„Smiley“ Massage Rainer Höhnle Gesicht, Arm und Handreflexionen werden sanft massiert. Die Energielinkstelle - nehme Dir die Zeit und gewinne ein Lächeln.	12.45 - 13.45	Absicherung für Trainer Marco Adebar Absicherung von Trainern – von Berufshauptpflicht und Berufsunfähigkeit bis zu staatlichen Förderungen für Trainer.	Welches ist der beste Weg zur Gewichtsreduktion? Simone Gredel Wie erreicht man am effektivsten eine Gewichtsabnahme und hält sein Gewicht?
14.00 - 15.00	Stepology Balazs Füzesy Verbringt gemeinsam mit Balazs viel Spaß und Partytime auf dem Step.	House Robert Steinbacher Es erwarten Euch funky House Moves und eine mitreißende Choreografie.	SpeedBall™ Patrick Schöch Das funktionelle Ganzkörpertraining mit dem Medizinball ist einfach und macht viel Spaß. SpeedBall™ Fitness ist frei von Choreografien.	Street Jazz Tony Stone Es erwarten Euch coole Street Moves mit jazzigen Elementen verbunden.	Muskeltraining Jannie Lindeque Ein intensives Kraftworkout mit dem Einsatz von Kleingeräten.	IFAA Cycling Tempo und Kraft Andi Niemetz Ziel einer Tempo & Kraft Stunde ist es, die anaerobe Kapazität auszubauen und die Laktatoleranz zu erhöhen.	14.00 - 15.30	Fit für Führung – Erfolg mit Mitarbeitern! Erich Decker Wenn der Körper fit werden soll, muss die Muskulatur entwickelt werden. Wenn die Führungskraft fit werden soll, muss die Kompetenz entwickelt werden.	Medizinisches Qi Gong C. Glock-Grimmisen Medizinisches Qi Gong zur Aktivierung & Steigerung der Selbstheilungskräfte nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Qi = Lebensenergie, Gong = Üben, Kultivieren, Arbeiten.	
15.15 - 16.15	Step meets House Sebastian Platek Die neusten Ideen auf dem Step verbunden mit den angesagtesten House Beats sorgen für eine boomende Class.	House-Dance-Aerobic Dominik Pytlarczyk Inspirierende Choreografie von Dominik und mitreißende House-Musik versetzen Euch in eine magische Welt des Tanzes.	Fokussiere den Ball Annette Gloß Ein Workout mit dem Schwerpunkt Schultergürtelmobilisation und Rumpfkraftigung mit Hilfe des Sissel Pilates Ball.	Broadway Danny Arnold Musical Dance erleben. Tauche in die Choreografie von "Fame" bis zu "Dirty Dancing" oder "Tarzan" ein.	Pilates Variation & Inspiration Anette Alvaredo Eine Stunde für alle die neue Anregungen brauchen, wie man aus bekannten Mattenübungen neue Variationen bekommt.	Can you feel the Beat? Mustafa Morrhad Das Ziel ist der Gipfel. Du brauchst Beine, Kopf und Herz, um gut anzukommen. Hill Class, Intensität: 75-85% max HF.	Rücken-Nacken-Massage Rainer Höhnle DER Klassiker - einfach mal abtauchen in die Welt der Entspannung. Verwöhnen und verwöhnen lassen.	16.00 - 17.30	Schultergelenk Tim Krüger Das Erfassen wichtiger Strukturen rund um das Thema Schultergelenk sind Schwerpunkt dieses Seminars.	Koordination & Propriozeption Haki Kadria Einen besonderen Schwerpunkt in der Training und Trainings-therapie stellt der Bereich der Koordination / Propriozeption dar. Wichtige Informationen zu diesem Thema bekommen Sie hier.
16.30 - 17.30	BodyART™ Stretch Robert Steinbacher Zum Abschluss eines anstrengenden Tages eine wohltuende Stunde, bei der Körper und Geist zu einer Einheit verschmelzen.	Back to the Grooves Balazs Füzesy Coole groove House Music wird hier mit sexy Moves und funky Schritten von Balazs kombiniert.	VINYASA Yoga – open your heart Karo Wagner Der Fokus in der fließenden VINYASA Class sind Rückbeugen und die damit verbundene aktive Arbeit mit der inneren Kraft.	Hip Hop Tom Woll Lass Dich von Tom zum Abschluss nochmal von einer einzigartigen Hip Hop Choreo überraschen.	Qi Gong Christiane Glock-Grimmisen Mit Entspannungsmeditation das Qi (= Lebensenergie) vermehren.					

Tarife und Anmeldung Heidelberg 26.–28. März 2010

Bitte ausfüllen bzw. Zutreffendes ankreuzen und an rücksseitig genannte Adresse senden oder per Fax an 0 62 02 / 27 51-15.

Name	Vorname	Kontoinhaber	Bank
Straße	PLZ / Ort	BLZ	Konto
Telefon	Fax	Datum	Unterschrift
Mobil	E-Mail		

Mit der Unterschrift melde ich mich für diese Veranstaltung verbindlich an und ermächtigt die IFAA den Rechnungsbetrag von meinem Konto einzuziehen (Bankeinzug gilt nicht für Anmeldungen aus dem Ausland). Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie unter www.ifaa.de finden.

Alle Preise pro Person zzgl. 19 % MwSt.	Early Bird bis zum 14.02.2010	Frühbucher ab 15.02.2010 bis 07.03.2010	Normaltarif ab 08.03.2010
Einzeltarif	Sa. 79,- € So. 79,- € 2 Tage 139,- €	Sa. 99,- € So. 99,- € 2 Tage 149,- €	Sa. 125,- € So. 125,- € 2 Tage 165,- €
Gruppentarif * ab 5 Personen	Sa. 59,- € So. 59,- € 2 Tage 99,- €	Sa. 89,- € So. 79,- € 2 Tage 129,- €	Sa. 115,- € So. 105,- € 2 Tage 149,- €

* **Gruppenanmeldung ab 5 Personen:** Bei Stornierung innerhalb einer Gruppenbuchung behält sich die IFAA das ausdrückliche Recht vor, die Tariffdifferenz von den übrigen Teilnehmern nachzufordern. Die Rechnungsstellung erfolgt an die angemeldete Person – keine Einzelabrechnung möglich.

Bitte zutreffendes ankreuzen bzw. ausfüllen.

<input type="checkbox"/>	AntiGravity® Yoga Freitag, 26.03.10	<input type="checkbox"/>	2 Tage 27.03./28.03.2010
<input type="checkbox"/>	PoleFitness Freitag, 26.03.10	<input type="checkbox"/>	nur Samstag, 27.03.2010
		<input type="checkbox"/>	nur Sonntag, 28.03.2010

Gruppentarif für _____ Personen – das Online Buchen unter: www.ifaa.de - für jede 10er Gruppe eine Freiteilnahme zusätzlich!

Shaun Thompson USA
Shaun T. hat mit seinen breitgefächerten tänzerischen Referenzen schon Choreografie-Arbeiten für Popgrößen wie Mariah Carey oder zahlreichen TV- und Filmproduktionen erledigt. Mit seiner Kreativität und seinem bühnenreifen Talent hat er schon eine stattliche Anzahl an Awards erworben.

Robert Steinbacher Schweiz
Robert begann seine Karriere als Tänzer und Choreograf in einer der renommiertesten Tanzschulen New Yorks. Seitdem kann er auf eine über dreizehn-jährige, internationale Laufbahn als Ausbilder, Presenter und Referent in der Fitness- und Aerobic-/ Tanzszene zurückblicken.

Tony Stone USA
Tony ist internationaler Presenter, Tänzer und Choreograf. Er hat Shows für Salt N' Peppas, Falco, Lutricia McNeal, Kelis, Daniel Hall und v.m. choreografiert und geleitet sowie zahlreiche Videos produziert. Seine sympathische und lockere Art zieht alle Teilnehmer in den Bann.

Christiane Reiter Deutschland
Sie ist eine der bedeutendsten Ausbildungspersönlichkeiten Deutschlands. Über zwei Jahrzehnte heimste sie unzählige Auszeichnungen ein, sorgte mit ihren Programmen für Furore und ist aktuell im „TELE GYM Pilates“ im Fernsehen zu sehen.

Balázs Füzessy Ungarn
Balázs ist internationaler Presenter. Ursprünglich kommt er aus dem Rock'n'Roll und ist mehrfach ausgebildeter Instruktor. Er besticht durch seinen klaren Aufbau und vermittelt den Teilnehmern gekonnt seine Choreografien.

Tom Woll Deutschland
Internationaler Presenter, Tänzer und Choreograf. Als Aerobic-Presenter seit über 10 Jahren in Europa, Asien, Nord- und Südamerika tätig. Er ist Choreograf für LEVI's und NIKE Germany, Backgroundtänzer, Danceacts, Fashion- und Frisurenshows.

Sebastian Piatek Deutschland
Als internationaler Top-Presenter ist er auf vielen Bühnen Europas zu Hause. Er ist 'Best IFAA Aerobic Master Trainer 2003'. Sebastian unterstützt die IFAA international als Ausbilder für Aerobic, Step und Pilates.

Doro Giera Polen
Doro ist internationale Presenterin, Star Instructor 2002, IFAA Master Instructor 2004 und seit 13 Jahren vielseitige Group-Fitness Trainerin. Im IFAA Team ist sie Ausbilderin für die Aerobic & Step B- und A-Lizenz. Darüber hinaus ist sie Spezialistin für io-ball® und IFAA KettleBell.

Marcus Schweppe Deutschland
Der Sport- und Gymnastiklehrer ist „Bester IFAA Master Instructor 2004“. Der Deutsch-Brasilianer lebt in seinen Präsentationen seine ganze Leidenschaft aus und überzeugt durch Professionalität. Sein Motto lautet: Don't worry - be schweppy!

Anette Alvaredo Deutschland
Anette ist ausgebildete Physiotherapeutin mit zusätzlicher Ausbildung in Komplextherapie und Sportäthiopie. Als Ausbilderin und internationale Presenterin hat sie über 15 Jahre Unterrichtserfahrung.

Danny Arnold Deutschland
Sein Zuhause ist alles, was mit Bewegung und Kreativität zu tun hat. Als Top-Presenter, Personaltrainer, Tänzer und Choreograf konnte Danny in vielen verschiedenen Ländern Erfahrung sammeln und seine Ideen und Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Annette Gloß Deutschland
Die IFAA Masterinstructorin ist im Group-Fitness Workout Bereich zu Hause. In den Ausbildungen POWER DUMBELL® und Jumper stellt sie immer wieder ihre Vielseitigkeit unter Beweis. Annette ist auch als Referentin für IFAA Kettle-Bell tätig.

Nadine Grabowski Deutschland
Nadine tanzt mit Begeisterung seit ihrem 16. Lebensjahr. Ihre Kreativität und ihr Bewegungstalent schlagen sich in jeder ihrer Choreografien nieder. Nadine tanzte Background für Captain Jack, Masterboy, Lutricia McNeal, DJ Bobo, Alina.

Dominik Pytlarczyk Polen
Der Diplom- Sportlehrer, ist der beste IFAA Master Instructor 2007 und Star Instructor 2007. Seine langjährige Erfahrung auf der Tanzbühne und sein individueller Stil beeinflussen seine stylischen Kurse.

Karo Wagner Deutschland
Karo ist Inhaberin der VINYASA Power Yoga Akademie. In den USA von namhaften Meistern wie Bryan Kest ausgebildet, gründete sie ihre Ausbildungsakademie und bildet seither mit ihrem Team erfolgreich aus. Die VINYASA Ausbildungsreihe ist von der amerikanischen Yoga Alliance (AYA) zertifiziert.

Manuel Kramer Deutschland
Manuels Interesse gilt neben Pilates und Yogaformaten besonderes AntiGravity® Yoga. Er wurde von Christopher Harrison zum Mastertrainer ausgebildet und ist hierfür Referent.

Petra Havelkova Deutschland
Vor allem in Tschechien ist Petra seit Jahren als Referentin und Presenterin tätig. Sie unterstützt die IFAA im Bereich Yoga-Pilates und leitet Ausbildungen des neuen AntiGravity® Yoga.

Jannie Lindeque Südafrika
Der viel versprechende Presenter in der Aerobicszene weiß auf Veranstaltungen in ganz Europa zu überzeugen. Seine dynamischen Choreografien sorgen für unvergessliche Kurse. Jannie unterstützt die IFAA bei den Group-Fitness Ausbildungen.

Karin Albrecht Schweiz
Karin Albrecht leitet die star school for training and recreation, Schweiz. Sie ist Internationale Referentin und Autorin mehrerer Bücher zum Thema Körperhaltung, Stretching, Beweglichkeit, funktionelles Training usw.. Karin Albrecht und Maja Rybka haben das erfolgreiche Antara®-Programm entwickelt.

Elisabeth Rohner Schweiz
Seit über 15 Jahren unterrichtet Elisabeth verschiedenste Grouptraining-Kurse (u.a. TAE BO®). Antara® begeistert sie seit der ersten Stunde. Das faszinierende, intensive und schöne des Antara®-Training, gehört für Elisabeth „als Herzstück“ zu jeder anderen Sportart dazu.

Patrick Schöch Schweiz
Sport begleitet Patrick bereits durch sein ganzes Leben. Mehrere Grouptrainer-Ausbildungen bringen ihm eine grosse Vielseitigkeit und Kompetenz. ANTARA® ist neben TAE BO® Patricks neue Leidenschaft. Er gehört zum IFAA TAE BO® Master Team und zum Ausbildungsteam der star-education.

Bernhard Jakszt Deutschland
Bernhard ist Inhaber der Ausbildungsschule „Aroha Academy International“ und hat AROHA® und dessen Ausbildungsstruktur entwickelt. Seine AROHA® Kurse sind ein Eintauchen in etwas Fremdes, Neues und setzen verborgene Energien frei.

Daniela Baumann Schweiz
Daniela Baumann hat sich vor allem in der Schweiz seit über 10 Jahren in der Fitness & Tanzszene einen Namen gemacht. Nach vielen Fitness/Tanz-Ausbildungen in Amerika und England hat sie speziell für Frauen das „Polefitness-Workout“ entwickelt.

Rouven Bürgel Deutschland
Rouven ist international erfahrener Personal Trainer, Functional Trainer für Profisportler, und Gründer des Fit Squad (Toronto) und Fit Team (München). Zusätzlich hat er die Lizenz des BOSU® Master Trainers und ist Ausbilder und Referent im Artzt Institut.

Gabi Fastner Deutschland
Gabi ist staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und seit 1997 Inhaberin eines Sport- und Gymnastikstudios. Als langjährige Referentin und Presenterin u.a. für TOGU liegen ihre Schwerpunkte auf kombiniertem Figur- und Gesundheitstraining.

Leonardo Picardi Deutschland
Leonardo ist Dipl.-Betriebswirt mit Schwerpunkt Sportmanagement. Er ist mehrfach ausgebildeter Fitness- und Personal Trainer und hat jahrelange Kampfsportenerfahrung in Judo, Jiu Jitsu, Taekwondo und Kickboxen.

Bianca Schuhmacher Deutschland
Die mehrfach ausgebildete Trainerin und Master Instructorin der IFAA verfügt über ein breites Unterrichtsrepertoire, hat sich auf ihre große Leidenschaft TAE BO® & Stretch mit Total Relax spezialisiert und ist Ayurveda-Masseurin mit eigener Praxis.

Reiner Fuchs Deutschland
Reiner ist ausgebildeter Johnny G. Spinning sowie Schwinn Instructor und bereits seit vielen Jahren Cycling Kursleiter. Seine Stärken liegen im pulsgesteuerten und visualisierten Fahren. Die Kurse sind perfekt von der ersten bis zur letzten Minute auf das Profil und die Musik abgestimmt.

Andreas Niemetz Deutschland
Der ambitionierte Triathlet ist ausgebildeter Lauf & Marathon Coach und seit vielen Jahren erfolgreich für die IFAA im Bereich IndoorCycling tätig. Seine Schwerpunkte liegen im zielorientierten Training, unterstützt durch die Laktatleistungsdiagnostik.

Mustafa Morrhad Deutschland
Er ist Schwinn National Team, Gold Level Instructor und Polar Own Zone Guide. „Mustis“ Spezialität ist die Musik und was man damit anstellt. Es gibt keinen Titel den er nicht kennt und in eine Class einbaut. Er ist eine Virtuose seines Fachs.

Timo Düsel Deutschland
Timo ist Schwinn National Team, Gold Level Instructor und Polar Own Zone Guide und ein alter Hase im Geschäft. Seit nunmehr fast 8 Jahren begeistert er als Schwinn Cycling Presenter Event-Teilnehmer in ganz Deutschland. Lass Dich von ihm mitreißen und begeistern.

Rainer Höhnle Deutschland
Rainer leitet als Physiotherapeut und Heilpraktiker das Therapiezentrum in Schwetzingen. Er ist seit vielen Jahren IFAA – Referent für die Kurse: Wellness/Spa Trainer; Sport-Reha-Trainer; Nordic Walking und Personal Trainer. Sein Motto: „ Mit Spaß zum Ziel!“

Haki Katria Kroatien
Der Dipl. Sportlehrer ist Cheftrainer und Gesamtkoordinator im Fitness Park Pfizenmeier. Haki hat eine Zusatzausbildung in der medizinischen Aufbau- und Trainingstherapie, ist Personal Trainer und Entwickler des Laktat Auswertungsprogramm für Leistungsdiagnostik.

Tim Krüger Deutschland
Tim Krüger ist ausgebildeter Physiotherapeut, Chiro- u. Heilpraktiker und Osteopath. Er ist seit 10 Jahren in Therapie und Reha tätig, und betreute u.a. 5 Jahre die Basketball-Bundesligamannschaft des USC Heidelberg. Er ist Sportlicher Leiter bei der Unternehmensgruppe Pfizenmeier.

Jana Scharr Deutschland
Jana war viele Jahre im Sport- und Tourismusmanagement tätig. Ihre Schwerpunkte sind Entspannungstechniken, Sensomotoriktraining, Yoga, Stressmanagement und Rückentraining. Ab 2009 unterstützt sie die IFAA auf den Kongressen und leitet die Anti-Stress-Trainer Ausbildung.

Marco Adebar Deutschland
Marco ist Diplom-Kaufmann und seit 15 Jahren als Trainer in der Branche tätig. Durch seine Beschäftigung bei Ensure ist er der ideale Berater zum Thema Versicherung und Absicherung für Trainer. Er unterstützt das Referententeam im Bereich Personal Trainer.

Christine Ivanusic Deutschland
Christine ist als ausgebildete Sportfachwirtin und Dipl. Sport- und Gesundheitstrainerin im IST-Studieninstitut für den Fachbereich Fitness zuständig. Zusätzlich besitzt sie die Fitness-Trainer und Aerobic & Step Lizenz und ist als Rückenschullehrerin, Cardio-Gesundheitstrainerin und Toning-Specialist tätig.

Simone Gredel Deutschland
Sie ist Dipl.-Biologin, Reha und Fitness-Trainerin. Als Kursleiterin im Bereich Gewichtsreduktion verfügt sie über mehrjährige Erfahrung. Weiterhin ist sie ausgebildete Nordic Walking Kursleiterin.

Christiane Glock-Grimmeisen Deutschland
Christiane ist Sportwissenschaftlerin M. A. mit langjähriger Unterrichtserfahrung im Aerobic-, Fitness-, Gesundheitsbereich. Sie unterrichtet Fitness A-/B-Lizenz, Rücken- Reha- Trainer, WSG, Rückenschule, Seniorenfitness, Stretching und Qi Gong.

Erich Decker Deutschland
Erich Decker ist Dipl.-Wirtsch.-Ing. und hat Automatisierungstechnik und Marketing studiert. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Beratung, Coaching und Training zu den Themen Führung, Teamarbeit, Mediation und Persönlichkeitsentwicklung.

Holger Pastoors Deutschland
Holger ist Diplom Oecotrophologe und ehemaliger Profi-Sportler – Eisschnelllauf (Sprint). Derzeit ist er bei Atlantik Multipower als Product Manager Multipower active tätig.

Siggi Breitenbach Deutschland
Als Physiotherapeut und mit seiner eigenen Praxis für phys. Therapie gehört Siggi zu den in Japan ausgebildeten kinesiologischer Taping Head-Instruktor und ist Organisator des internationalen Symposium Kinesio-Taping. Siggi ist Geschäftsführer der K-Active® Europe GmbH.

Nicolai Rolli Deutschland
Der Diplom Sportwissenschaftler ist berufliche selbständig im Bereich Health, Consulting & Coaching tätig und verhilft Fitnessstudios zur erfolgreichen Umsetzung von metabolic balance. Besonders im Bereich der ganzheitliche Gesundheitsförderung ist er als Referent tätig.

Dr. Dr. Valentin Deutschland
Als promovierter Facharzt für Oralchirurgie ist Dr. Dr. A. Valentin seit 2007 Direktor der Zahnmedizinischen Klinik am Wasserturm Mannheim ZKW. Er hält Vorträge im In- und Ausland, hauptsächlich USA und hat mittlerweile ca. 40 wissenschaftliche Publikationen veröffentlicht.

Pre-Convention am Freitag, 26. März im Wellness & Fitness Park Pfizenmeier in Schwetzingen



AntiGravity® Yoga



PoleFitness Workshop

Pre-Convention Tarif: 39,- € pro Person zzgl. 19% MwSt.

Liebe Fitness- & Aerobic Freunde,

für alle die, die schon ungeduldig auf die neusten Trends in der Fitness und Aerobic Branche hoffen, hat das Warten auf Europas führenden Frühjahrskongress dieses Mal schon im März ein Ende. Am 26.-28. März 2010 präsentieren die Stars und Sternchen der Branche beim Internationalen Fitness und Aerobic Kongress der IFAA in Heidelberg die aktuellsten Highlights im Dance, Hip Hop und House. Hautnah versprechen internationale und nationale Presenter Gänsehaut und Action pur auf der Bühne. Innovative Kurskonzepte im Workout Bereich, schweißtreibende IndoorCycling Stunden, hochinteressante und spannende Seminare sowie wohlthuende Kurse im Body & Mind Bereich bilden zusammen ein hochkarätiges Programm.

Eine AntiGravity® Yoga Pre-Convention am Freitag, die Dich das einzigartige Gefühl des Schwebens erleben lässt und ein Polefitness Workshop, das verführerische Workout für die moderne Frau, der ebenfalls schon freitags stattfindet, sind nur 2 der vielen Specials, die Euch erwarten werden. Ebenfalls brandneu aus der USA wird neben dem IFAA KettleBell Workout das SpeedBall™ Konzept vorgestellt. Verpasst keinen dieser genialen Trends!

Deshalb rechtzeitig anmelden und mit dem Early Bird Tarif Geld sparen!

Euer IFAA-Team

Veranstaltungsort:
Institut für Sport und Sportwissenschaften (ISSW)
Im Neuenheimer Feld 700 / 720, 69120 Heidelberg

Wegbeschreibung:
Anfahrtsroute gibt es online unter: <http://maps.google.de/>

Hotelempfehlungen:
Empfehlungen gibt es online unter: www.ifaa.de



IFAA GmbH
Essener Straße 12, D-68723 Schwetzingen
Fon: 0 62 02 / 2751-0, Fax: 0 62 02 / 27 51-15
E-Mail: ifaa@ifaa.de
www.ifaa.de, www.ifaa-equipment.de
www.ifaa-billyblanks.de, www.taeboshop.de
www.instructor-music.de, www.fitnessfachwirt.de
www.fitness-jobs.de, www.ifaa-cycling.de
www.ifaa-fashion.de

Hauptsponsoren



Sponsoren / Kooperationspartner



Die Veranstaltung wird unterstützt durch:





Be Schweppy Beatz Workshop

mit Marcus Schweppe

Freitag 26.03.2010 in Mannheim

Weitere Infos unter www.ifaa.de